

## **Ankstyvosios intervencijos programa Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure**

**Kaip jaunuoliams patekti į programą?** Dalyvių registraciją vykdo Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

**Kas tai?** Ankstyvosios intervencijos programa - tai sistemingų priemonių visuma, skirta eksperimentuojantiems, nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas 14-21 metų asmenimis.

**Kas organizuoja ir vykdo šią programą Lazdijų rajono savivaldybėje?** Šios programos užsiėmimus organizuoja ir vykdo Lazdijų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro bei VšĮ Lazdijų švietimo centro specialistai.

**Kam ji skirta ir kas joje gali dalyvauti?** Nepilnamečiams asmenims nuo 14-21 metų, kurie vartoja psichoaktyvias medžiagas (išskyrus tabaką), bet nėra nuo jų priklausomi, tačiau pasižymi rizikinga elgsena.

**Kas vyksta šios programos metu?** Programą sudaro: pradinis pokalbis, 8 val. praktiniai užsiėmimai ir baigiamasis pokalbis. Praktinių užsiėmimų trukmė ir skaičius skirstomi atsižvelgiant į grupės dydį, poreikius bei kitas svarbias aplinkybes. Dalyvavimas nepertraukiamas ir registruojamas. Asmenims, dalyvavusiems ne trumpesnėje kaip 6 valandų trukmės programos dalyje, sudaroma galimybė baigti šią programą, gaunant individualią konsultaciją. Asmenims, dalyvavusiems trumpesnėje kaip 6 valandų trukmės programos dalyje, sudaroma galimybė baigti dalyvavimą programoje su vėliau sudaroma grupe. Programos pabaigoje išduodami pažymėjimai.

### **Kodėl jaunuoliams verta rinktis šią programą?**

- Užsiėmimų metu, jaunuoliai ne tik atliks įvairius pratimus, bet kartu ir įgaus daugiau žinių apie psichoaktyvias medžiagas;
- Daugiau sužinos apie priklausomybių vystymąsi, pagrindinius veiksnius bei aspektus;
- Bus supažindinti su rizikos bei apsauginiais psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo veiksniais;
- Gaus praktinių patarimų, kaip keisti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą ir esant poreikiui, bus suteiktos tolimesnės pagalbos galimybės.

### **Dėl registracijos kreipkitės:**

- El. paštu: [ausra.dainauskiene@lazdijai.lt](mailto:ausra.dainauskiene@lazdijai.lt) arba [egle0403@gmail.com](mailto:egle0403@gmail.com)
- Tel: +370 318 52075

Pažymime, kad dalyvavimas programoje nemokamas ir konfidencialus.